



Если был «марафон», то восстановление может занять более длительное время и возникшая депрессия потребует курса антидепрессантов.

Если есть возможность, то лучше избегать приема стимуляторов более чем один день подряд, давать организму отдых, потому как стимуляторы можно сравнить с плеткой или шпорами для коня: да, они ускоряют, но за счет резерва, а этот резерв когда-то да заканчивается.

Среди способов употребления более безопасно проглотить капсулу, пересыпав в нее порошок (если известна доза). Капсула может быть от любых лекарств или пустая капсула, купленная в аптеке. Потребление через нос менее опасно, чем внутривенное, но и в этом случае

стоит покупать вещества только у «проверенных продавцов», потому как были случаи, когда для удешевления и усиления эффекта в порошок добавлялись другие медикаменты, которые вызывали абсцессы и некрозы (отмирания) участков слизистой и сосудов, контактировавших с веществами.

Очень опасно принимать одновременно психостимуляторы и антидепрессанты, так как есть риск развития тяжелого осложнения – серотонинового синдрома, который может привести даже к смерти.

Если вы опасаетесь за свое здоровье – то всегда лучше обратиться к специалистам, которые окажут вам квалифицированную помощь.

Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов наказываются ограничением или лишением свободы (Ст. 328 УК РБ).

**Спайсы,  
соли,  
скорости –  
ЭТО ВЫГОДНО  
НАРКОТОРГОВЦАМ!  
ОТКАЖИСЬ ОТ НИХ!**



**НОВЫЕ НАРКОТИКИ  
(стимуляторы)**

**«соль», «кристалл»,  
«меф», «мяу» и т. п.**

## КАК ПРИНИМАЮТ

В большинстве случаев вдыхают через нос (нюхают), однако могут употреблять и внутривенно.

## КАК ОНИ ДЕЙСТВУЮТ

Сильно повышают концентрацию дофамина и норадреналина в синапсах (местах соединения нервных клеток).

Длительность действия бывает разной, но в среднем 1-3 часа. Стандартная доза составляет 5-20 мг активного вещества, однако у разных «продавцов» может быть разная степень разведения.

Эффекты от употребления могут отличаться в зависимости от особенностей человека, состояния его психики, частоты употребления и дозировки. Наиболее часто возникают бодрость, эйфория, общительность, оптимистичность, прилив сил, снижение аппетита. Однако при дли-

тельном употреблении могут появиться страх, тревога, ощущение преследования и даже галлюцинации.

Побочные эффекты при употреблении «солей»: учащение пульса, повышение артериального давления, сужение бронхов, кашель, головная боль. **Нарушается работа клапанного аппарата сердца. Возможно развитие стенокардии и инфаркта миокарда, а также инсульт.**

При длительном употреблении («марафоне») развивается истощение всего организма, в том числе нервной системы. Поэтому появляются вялость, сонливость, раздражительность, депрессия, сухость кожи, боли в сердце, может развиваться параноидальный (шизофреноподобный) психоз.

## При передозировке или выраженных побочных эффектах:

- полтаблетки клофелина (для профилактики сердечных осложнений);
- нитроглицерин под язык (для профилактики сердечных осложнений);
- успокоительные препараты (зопиклон, диазепам, клоназепам, феназепам).

Если развились галлюцинации и паранойя, то помогут галоперидол (5 мг) вместе с диазепамом или зопиклоном или рисперидон (2-4 мг) вместе с диазепамом или зопиклоном.

## Для скорейшего восстановления после употребления:

- достаточный сон;
- аминокислоты 5-НТР (или триптофан) и L-тирозин – они помогут восстановлению нервной системы;
- легкая углеводистая пища.