

# Деменция (старческое слабоумие)

**Деменция (старческое слабоумие)** — это приобретенное заболевание вследствие патологических процессов в головном мозге, в результате которого начинается распад психических функций (память, суждения, абстрактное мышление, математические способности), снижение познавательных функций, утрата ранее приобретенных знаний и навыков.

Симптоматика обычно медленно, но неуклонно прогрессирует. Окружающим нужно быть внимательными к любым признакам деменции и расстройствам поведения пожилых лиц. Особого внимания заслуживают мероприятия по уходу за больным в домашних условиях. Неподготовленность и беспомощность родственников в ситуации хронического стресса не только не помогут больному, но и самым негативным образом могут сказаться на состоянии их собственного здоровья. Важно, чтобы родственники и другие лица, участвующие в уходе за больным, знали основные признаки и симптомы деменции, понимали характер прогрессирования заболевания, учитывали факторы, усиливающие симптомы болезни, и владели простейшими практическими приемами по уходу.



# ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

## Ранняя стадия

Ранняя стадия обычно проходит незамеченной, зачастую бывает трудно определить точное время ее начала. Постепенно у человека:

- возникают затруднения при подборе слов в разговоре;
- ухудшается кратковременная память;
- возникают серьезные затруднения при принятии самостоятельных решений;
- нарушается восприятие окружающей среды, узнавание объектов, человек легко теряется, особенно вне обычной обстановке;
- отмечается дезориентация во времени;
- нарушается понимание сложных и абстрактных мыслей;
- пропадает инициатива и побуждение действовать, отмечаются безучастность и замкнутость;
- может развиваться депрессия, появляются признаки агрессии;
- возникают затруднения при выполнении сложной домашней работы (например, приготовление пищи);
- пропадает интерес к своим хобби и другим ранее любимым занятиям.

## Средняя стадия

С развитием болезни проблемы становятся очевиднее и существенней. Больной испытывает трудности в повседневной жизни:

- становится чрезвычайно забывчивым, особенно часто забывая недавние события и имена людей;
- может теряться в знакомой обстановке, у себя дома или в обществе;
- не может продолжать жить один без посторонней помощи;
- не может готовить пищу, делать домашнюю уборку, ходить в магазин;
- нуждается в помощи при посещении туалета, умывании, одевании и т.п.;

- перестаёт осознавать своё заболевание;
- испытывает нарастающие трудности при общении;
- проявляет аномальное поведение (например, бродяжничество);
- может страдать зрительными галлюцинациями.

### **Поздняя стадия**

На этой стадии становится заметной физическая сторона болезни, больной полностью зависит от ухаживающих за ним людей:

- утрачивает способность говорить и понимать речь;
- теряет способность передвигаться, его конечности становятся ригидными;• испытывает трудности при питании, его приходится кормить;
- не узнает родственников, знакомых, друзей и привычных предметов;
- не способен контролировать естественные отправления;
- неадекватно ведет себя в присутствии других лиц;
- прикован к постели или к инвалидному креслу.

Когда заболевание начинает прогрессировать, нужно использовать любую возможность, чтобы поддержать способность больного к самообслуживанию, уменьшить его внутренний дискомфорт и изоляцию от окружающих. Надо найти больному полезное и доступное занятие, учитывая при этом его потребности и возможности ухаживающего персонала.

### **ФАКТОРЫ, УСИЛИВАЮЩИЕ СИМПТОМЫ ДЕМЕНЦИИ**

Факторы, усиливающие симптомы деменции и ухудшающие функциональные способности больного необходимо по возможности исключить. К ним относятся:

- незнакомые места;
- пребывание в одиночестве в течение длительного времени;
- избыточное количество внешних стимулов и раздражителей (встречи с большим числом незнакомых людей и т.д.);
- темнота (необходимо подходящее освещение даже в ночное время);

- все инфекционные заболевания (наиболее часто - инфекции мочевыводящих путей);
- оперативные вмешательства и наркоз применяют лишь по абсолютным показаниям;
- жаркая погода (перегревание, потеря жидкости);
- прием большого количества лекарственных препаратов.

При любой смене окружающей обстановки, ухаживающего персонала, изменениях в медикаментозном лечении, госпитализации, течение болезни, как правило, утяжеляется. Госпитализация показана для подбора терапии, которую опасно проводить амбулаторно, в отсутствие тщательного врачебного наблюдения за больным, а также при спутанности сознания, психотических проявлениях и антисоциальном поведении. Осуществлять уход за больными с деменцией порой очень сложно.