

О профессии медицинской сестры.

*Медицинская сестра должна иметь квалификацию тройкого ряда:
научную – для понимания болезни,
сердечную – для понимания больного,
техническую – для ухода за больными.
Флоренс Найтингейл.*

*"Медсестра не прислуга, это дипломированный и полноправный специалист"
В.В.Самойленко*

Медицинская сестра – это одна из самых гуманных профессий на нашей планете. Какая ещё профессия сможет вместить в себе столько высших духовных качеств как отзывчивость, сострадание, терпение, чуткость, внимание, сердечность, милосердие, заботу, доброту, которые должны быть обязательно закреплены образованностью и высоким профессионализмом.

Огромную роль в лечебном процессе осуществляет медицинская сестра. Выполнение назначений врача, уход за тяжелобольными, проведение многих, иногда довольно сложных, манипуляций — все это является прямой обязанностью среднего медицинского персонала. Медицинская сестра также участвует в обследовании больного, его подготовке к оперативным вмешательствам, наблюдает за больными. Все это предъявляет высокие требования не только к профессиональным, но и к морально-этическим качествам медицинской сестры, ее умению найти правильный контакт с больными и их родственниками.

Чуткость, моральная поддержка, душевная теплота нужны больному не меньше, а порой и больше, чем лекарственные препараты. Недаром в далеком прошлом медицинских сестер называли «сестрами милосердия». Это название отражало не только профессиональную, но и моральную сторону их работы.

Сестринское дело издавна олицетворяло собой милосердие и гуманность, а профессия медицинской сестры всегда была неразрывно связана с такими понятиями, как доброта, безграничное терпение, умелая забота о больном.

Только обладая всеми этими качествами, возможно день за днем выполнять нелегкую работу медсестры, облегчая страдания людей и приближая их выздоровление. Недаром существуют такие слова, как «выхаживать», «выходить» больного.

По мнению экспертов, успешное выздоровление больных, а также возвращение их к полноценной жизни на 80—90% определяется именно усилиями медицинских сестер. Таким образом, от их профессионализма и самоотверженности зависят жизнь и благополучие тысяч людей. Это

огромная ответственность, налагающая на медсестру множество обязательств как этического, так и медицинского характера, в том числе постоянное повышение своего профессионального уровня, обновление имеющихся знаний.

Деятельность медицинских сестер не ограничивается выполнением необходимых мероприятий и процедур в палатах стационара. Она включает помощь хирургам в операционной, содействие выздоравливающим пациентам в процессе их реабилитации, уход за инвалидами, тяжелобольными и престарелыми на дому либо в специальных учреждениях. Кроме того, работа медицинской сестры связана и со здоровыми людьми — к этой сфере деятельности относится участие медсестер в мероприятиях по профилактике болезней, поддержанию санитарно-эпидемиологического и экологического благополучия окружающей среды.

Впервые понятие «сестринское дело» получило свое определение в книге «Записки об уходе», автором которой является легендарная Флоренс Найтингейл — английская медсестра, вошедшая в историю как подвижница и организатор, заложившая основы данной профессии. В 1859 г. Найтингейл дала сестринскому делу следующую характеристику: «Действие по использованию окружающей пациента среды в целях содействия его выздоровлению».

Как уже говорилось, в обязанности медицинской сестры входит не только забота о больных, но и о здоровых людях, что также нашло отражение в концепции сестринского дела, предложенной Найтингейл, которая включила обе эти обязанности в область приложения сил медицинских сестер.

Забота о больных людях была охарактеризована ею как — «помогать страдающему от болезни жить наиболее полноценной жизнью, приносящей удовлетворение», — забота же о здоровых — как: «поддержание у человека такого состояния, при котором болезнь не наступает».

Кроме того, благодаря Найтингейл сестринское дело впервые было четко отделено от профессии врача. Она совершенно справедливо считала, что работа медицинской сестры предполагает особые знания, умения и навыки, которыми врач может и не владеть — по крайней мере с тем искусством, которого требует сестринское дело. Согласно Найтингейл «по сути своей сестринское дело как профессия отличается от врачебной деятельности и требует специальных, отличных от врачебных знаний».