

Взгляд на основную направленность сестринского дела.

В настоящее время в мире существует немало формулировок понятия сестринского дела. Они несут на себе отпечаток социально-экономического уровня и национальной культуры конкретного общества или страны, развития системы здравоохранения, соотношения потребности людей во врачебной помощи и степени обеспеченности ею, а также мировоззрения их авторов.

Так, например, Вирджинией Хенденсен, разработавшей собственную теорию сестринского дела, было предложено оригинальное и точное определение роли медсестры: «Уникальная задача сестры в процессе ухода за отдельными лицами, больными или здоровыми, заключается в том, чтобы оценить отношение пациента к состоянию своего здоровья и помочь ему в осуществлении тех действий по укреплению и восстановлению здоровья, которые он мог бы выполнить сам, если бы имел для этого достаточно сил, воли и знаний».

До последнего времени главный акцент традиционно делался на заболевании, а не на больном. Сегодня работа медсестры рассматривается как деятельность, обращенная в первую очередь на пациента, а также на людей, его окружающих, — членов семьи, близких друзей и т. д.

Индивидуальный подход к больному предполагает учет не только чисто физиологических особенностей организма, но и всей личности пациента как неповторимой совокупности его психологических черт. Личность больного играет ведущую роль во взаимоотношениях пациента и медицинской сестры, в частности в выборе наиболее эффективного метода помощи в решении психологических проблем, неизбежно возникающих у пациента вследствие болезни.

Таким образом, **основной направленностью сестринского дела является человек, а главной задачей — обеспечение надлежащих условий и содействие пациенту в борьбе с заболеванием, в возвращении здоровья и гармонии, в наиболее полной реализации его жизненного потенциала.**

Следуя данному определению, можно выделить четыре понятия, которые являются основными в философии и теории сестринского дела:

- пациент — человек, обладающий неповторимыми индивидуальными чертами и личностными особенностями, в том числе собственными восприятием болезни и отношением к ней;
- сестринский уход за больным — наука, опирающаяся на достижения современной медицины и восходящая до уровня искусства;
- окружающая среда — среда, в которой протекает жизнедеятельность пациента и которая может быть организована и использована ему на благо;
- здоровье — состояние гармонии организма человека, на возвращение которой направлен сестринский уход. Данное понятие подразумевает не только состояние организма, лишенного физических недостатков и заболеваний, но гораздо большее — гармонию личности во всех аспектах ее жизни: физическом, эмоциональном, психологическом, социальном.

Поэтому здоровье человека и нации в целом является критерием развития и состояния этого общества. Сегодня здоровье стало одним из факторов престижа — как на личном, так и на общенациональном уровнях. Страна, население которой отличается лучшим здоровьем, потенциально опережает другие страны на пути прогресса науки, производства, развития культуры и, следовательно, имеет более благополучное будущее и настоящее.